



Nagi (なぎ) です。

生まれてすぐ病気が見つかり、それから片マヒのハンディとつきあいながら、
今まで色々な事にチャレンジしてきました。

ハンディがあっても、工夫と周りのサポートがあれば、安全に自然遊びも楽しめます。

八ヶ岳の麓小海町周辺の自然で、僕たちと一緒に楽しんでみませんか？

溪流つり、松原湖散策、八岳の滝、白駒池、高見石ミニトレッキング、山菜採り、きのこ探し、
ワカサギ穴釣り（冬）、もちつき、デイキャンプ、野外クッキング、ハンモック体験、バーベキュー
星空ウォッチング、木工（イス作りなど）、Nagiが淹れるコーヒーを味わうタイム など。。

自遊ぷらすが大切にしたい「わ」

自然という環境のなかで、

わっ！とする感動や気づき。心を和ませる時間。

自分のペースでゆったりと過ごし、リフレッシュ。

自分（我）探し。

自然や自分や仲間や家族との対話。

広がるつながる輪。



自遊ぷらすは、一日一組（一家族）限定で参加される方のペースやご希望をお聞きしてプランを

ご提案し案内いたします。一組1～4名様まで半日10000円、一日15000円。

この他に、各体験ごとに道具レンタル代や材料費などが別途かかります。

当日の保険加入や5名様以上の場合は要相談。ぷれジョブ割引あります。

お問い合わせはこちらへ。

自遊+ぷらす (事務局 井出紀子)

mamedai.93@gmail.com

☎ 0 2 6 7 - 9 2 - 4 5 8 8

〒 3 8 4 - 1 1 0 3 長野県南佐久郡小海町豊里 4 7 8 0 - 2

Facebook と Instagram のページもあります。

更新は気まぐれ投稿ですが、良かったらご覧いただければと思います。

